

## JAARVERSLAG 2024 – 2025

Wij hebben als Stichting Feel het oogmerk om kwetsbare mensen in Tilburg en de regio Midden-Brabant te ondersteunen in het verkrijgen en behouden van een duurzame vitaliteit. Deze vitaliteit betreft het cognitief, mentaal en fysiek welbevinden. Wij initiëren en coördineren daarvoor relevante projecten en dragen zorg voor cofinanciering vanuit maatschappelijke fondsen.

Om de kwaliteit en veiligheid binnen de projecten te kunnen waarborgen werken wij waar mogelijk en nodig samen met professionele, sociale aanbieders. Elk project beoordelen wij op de persoonlijke en maatschappelijke impact.

De stichting is opgericht op 31 mei 2021. Sinds de oprichting zijn er geen personen in loondienst geweest. In 2024 is de strategische visie geactualiseerd.

In 2024 zijn de plannen uitgebreid om in belangrijke hulpvragen te kunnen acteren. Het betreft ouderen die geconfronteerd worden met dementie. In de vroege fase kan met professionals door doelgerichte cognitiefysieke trainingen de ontwikkeling van dementie worden vertraagd. Die vertraging is belangrijk omdat tegelijkertijd wetenschappelijke onderzoeken naar het op de markt brengen van effectieve medicijnen hoopvol zijn.

Voor de late dementie hebben we in de praktijk gemerkt dat cognitiefysieke trainingen bijdragen in het vrijkomen van hormonen en transmitters, die leiden naar een plezieriger dag-beleving.

Van het Vaillantfonds en stichting de Buitenkans hebben we ondersteuning ontvangen.

Ook is er gereageerd op vragen uit de markt om jongeren te ondersteunen. Vooral jongeren die voortijdig de school dreigen te verlaten, zoals met veel hoogbegaafde kinderen gebeurt. Het gaat hier in eerste termijn om de bewustwording in het algemeen aan te singelen, maar we sluiten niet uit ook hiervoor projecten te initiëren die vooral gericht zijn op preventie.

- Voor 2025 hebben we het voornemen onze activiteiten voor vroege fase dementie voort te zetten en uit te breiden in samenwerking met de zorgorganisaties de Wever, Mijzo en Thebe, de woonlocatie met dagbesteding Duynsberg en Buitenhof en de geheugenwinkel Tilburg.
- Speciale aandacht gaat uit naar kwetsbare divergente jongeren en kinderen. Vooral de vroegtijdig thuiszittende kinderen willen we nieuw perspectief bieden.
- Tenslotte blijven onze inspanningen gericht op de FeelClub, een wekelijks programma voor mensen met een licht verstandelijke beperking
- Voor de uitvoering van onze diverse programma's starten we met het werven en opleiden van vrijwilligers.

## FINANCIËN

	2021	2022	2023	2024	Totaal	%
Inkomsten	€ 2.160,00	€ 32.002,46	€ 17.440,00	€ 20.450,00	€ 72.052,46	100,0%
Projecten	€ -	€ -12.444,00	€ -37.750,00	€ -20.000,00	€ -70.194,00	97,4%
Overige kosten	€ -650,26	€ -154,81	€ -396,14	€ -610,91	€ -1.812,12	2,5%
Totaal	€ 1.509,74	€ 19.403,65	€ -20.706,14	€ -160,91	€ 46,34	0,1%

Wij zijn als stichtingsbestuur bijzonder dankbaar voor de ontvangen donaties en zijn er trots op dat we daarmee een groep kwetsbare mensen hebben kunnen helpen in zelfredzaamheid, eigen regie en vitaliteit. Het stimuleert ons in het bijzonder om concrete projecten ter hand te nemen en tot een grote impact te brengen.

Tilburg, 31 december 2024

Namens het bestuur van Stichting Feel,



Guy Faber

Secretaris Stichting Feel